

ज्वालामुखी योग - 9

➤➤ स्वयं का सम्पूर्ण परिवर्तन कैसे करें ? (SELF TRANSFORMATION)

➤➤ SELF UNDERSTANDING

→ मुझमें कहाँ कहना Perfections हैं ?

→ मुझमें कहाँ कहाँ कमी है ?

➤➤ जो हमारे से आगे हैं

→ उनसे POSITIVELY INSPIRE होना

→ उनकी विजय गाथा का अध्यन्न करना

→ ऐसी श्रेष्ठ आत्माओं का संग रखें

➤➤ अपने कर्तव्यों को स्मृति में लाना

→ अपने लक्ष्य को स्मृति में रखें ...

→ रोज़ स्वयं से पूछें की यहाँ क्या बनने आया था ? और क्या बन रहा है ?

➤➤ मुरली रुपी आइने में स्वयं को देखें

➤➤ DEEP REALIZATION

→ मन को एक धक्का लगाना चाहिए

➤➤ FULL ATTENTION / AWARENESS / जागरण

→ जब हम खुद SELF STUDY के लिए मुरली पड़ते हैं... और किसी को REWISE करवाने के लिए जब पड़ते हैं ... तो दोनों की ATTENTION में ज़मीन आसमान का फर्क होता है ...

→ परिस्थितयां / विघन हमारे जागरण को बहुत बड़ा देती हैं

➤➤ VISUALIZATION

→ अनुभव कीजिये की आपने अपने REALITY में अपने लक्ष्य को प्राप्त कर लिया है

→ जितना गहराई से / एकाग्रता से अनुभव करेंगे... उतना ज्यादा सफलता मिलेगी

➤➤ PLANNING

→ एक एक हफ्ते की... एक एक दिन की... एक एक घंटे की PLANNING..

→ छोटे छोटे लक्ष्य बनाएं... और छोटी छोटी विजय / जीत हासिल करें...

➤➤ दृढ़ता

➤➤ पास्ट को भूलिए

→ पास्ट के बुरे अनुभवों को भुलाइये...

➤➤ स्वयं के ऊपर धरमराज बनिए

→ अमृतवेला मिस हुआ तो खुद को PUNISHMENT दीजिये

Avyakt Murli Refrence :- Page Number 10 Of Jwalamukhi Yog Book
